

Corso di SCIALPINISMO e SNOWBOARDALPINISMO BASE SA1 2024

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Franco Alletto” della Sezione del CAI di Roma, organizza il corso di scialpinismo e snowboardalpinismo base SA1, che si svolgerà nei mesi da gennaio a marzo del 2024. Scopo del corso è indirizzare gli allievi alla frequentazione della montagna invernale con gli sci da scialpinismo o con lo snowboard, lontano da percorsi battuti, attraverso un approccio che pone particolare attenzione all’aspetto della sicurezza. Verranno analizzati i pericoli propri dei pendii innevati, insegnate le corrette tecniche di salita, discesa, ed autosoccorso. Con la frequentazione del corso gli allievi potranno progressivamente rendersi più autonomi nell’effettuare le gite applicando attentamente le nozioni ricevute e proseguendo nel loro approfondimento, eventualmente con corsi di livello superiore.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna nei diversi aspetti e condizioni è un’attività che presenta dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l’adesione al corso l’allievo è consapevole che nello svolgimento dell’attività sci-alpinistica o snowboard-alpinistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L’iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli Infortuni del socio nell’attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E’ valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito www.cai.it al link Assicurazioni.

Per accedere al corso è prevista una prova di verifica, indispensabile per l’ammissione, che si terrà in occasione della prima uscita, **Sabato 27 gennaio 2024 (verifica della tecnica di discesa e dell’allenamento)**.

Il corso si articolerà in ulteriori 7 uscite pratiche fissate nelle seguenti date:

- **Sabato 3 febbraio: tecnica di salita e discesa fuori pista; Principi di ricerca con ARTVA;**
- **Sabato 17 febbraio: Autosoccorso in valanga e primo soccorso;**
- **Domenica 18 febbraio:** uscita con gita di sci/snowboard alpinismo;
- **Sabato 2 e domenica 3 marzo:** uscita con gita di sci/snowboard alpinismo;
- **Sabato 16 e domenica 17 marzo:** uscita con gita di sci/snowboard alpinismo;

Sono previste le seguenti date per eventuali recuperi dovuti all’impossibilità di svolgere le uscite nelle giornate più sopra previste, a causa di sfavorevoli condizioni meteo e/o di innevamento o impedimenti della Scuola (a insindacabile giudizio del Direttore del Corso):

- **Domenica 11 febbraio;**
- **Domenica 25 febbraio;**
- **Domenica 10 marzo;**
- **Sabato 23 marzo;**

Le lezioni teoriche si svolgeranno in presenza, o, in alternativa, per via telematica, dalle 19.30 alle 21.30 circa

Il calendario delle lezioni sarà il seguente:

- **Giovedì 1 Febbraio: Presentazione del corso. Il Rischio in Montagna; Principi di ricerca con ARTVA**
- **Giovedì 8 febbraio: Preparazione atletica e alimentazione; Materiali e attrezzatura tecnica**
- **Giovedì 15 febbraio: Autosoccorso in valanga e primo soccorso; il Soccorso Alpino**
- **Giovedì 22 Febbraio: Neve e valanghe - Nivologia**
- **Giovedì 29 febbraio: Elementi di meteorologia in montagna; il Bollettino nivometeo**
- **Giovedì 7 marzo: Cartografia, orientamento e uso del GPS**
- **Giovedì 14 marzo: Cartografia, Orientamento e Organizzazione di una gita**
- **Giovedì 21 marzo: Eventuale lezione di recupero**
- **Giovedì 28 marzo: Chiusura corso, consegna attestati e cena finale.**

L'ordine delle lezioni teoriche, potrà variare in funzione delle esigenze del corso.

La mancata partecipazione alle lezioni teoriche e pratiche evidenziate in neretto, comporterà l'esclusione dal corso, salvo eventuali azioni di recupero da concordare con la direzione del corso.

Le lezioni potranno essere svolte, a insindacabile giudizio della Direzione del Corso, attraverso sistemi telematici e/o in ambiente.

Iscrizione

Le iscrizioni al corso andranno confermate in sede, **giovedì 18 gennaio 2024 dalle ore 18.30 alle 20.00**. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione. Alla domanda va allegata copia della tessera del CAI con il bollino del 2024, copia di un documento d'identità valido, un certificato medico in originale per l'attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso, una fotografia formato tessera e il modulo per l'eventuale

richiesta dei materiali. Per i minorenni è necessaria la presenza di entrambi i genitori o di chi esercita la potestà genitoriale e le fotocopie dei loro documenti d'identità.

Può essere inviata una preiscrizione attraverso il nostro sito, utilizzando l'apposito link allegato al bando pubblicato, oppure via mail.

La preiscrizione serve a stabilire una graduatoria in ordine di data di presentazione per determinare il numero massimo di allievi ammessi al corso. La preiscrizione va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti originali. Il numero degli allievi sarà limitato a **32 partecipanti**. Il corso partirà con un minimo di dieci partecipanti.

La quota di partecipazione al corso è fissata in **300 euro, ridotta a 200 euro per gli under 25**, da corrispondere in due parti, la prima di 40 euro all'atto dell'iscrizione, la seconda entro giovedì 8 febbraio 2024. I pagamenti andranno effettuati tramite bonifico bancario. Nel saldo della quota è incluso il **manuale del CAI Scialpinismo**. La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota versata.

Prova di verifica

La prova di verifica consiste nell'accertare le condizioni di allenamento ed il livello di tecnica sciistica dei candidati. Gli aspiranti allievi dovranno essere in grado di affrontare un dislivello a piedi su sentiero escursionistico non innevato, in salita, di circa 500 m, con uno zaino di 10 kg. Nella prova su pista e fuori pista gli aspiranti allievi dovranno dimostrare buona coordinazione nell'affrontare le curve a sci paralleli e nel mantenere un controllo costante degli attrezzi. Si consiglia di sostenere la prova di verifica con attrezzatura da scialpinismo. Al termine delle verifiche verrà comunicato un insindacabile giudizio di idoneità o di non idoneità alla frequentazione del corso.

Attrezzatura tecnica personale

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale:

Scialpinismo

- Sci con attacchi da scialpinismo
- Scarponi da scialpinismo
- Pelli di foca
- Rampanti o coltelli da ghiaccio per attacchi da scialpinismo

Snowboardalpinismo

- Splitboard con pelli di foca o snowboard con ciaspole

Materiali in comune per entrambe le discipline:

- Ramponi da ghiaccio
- Bastoncini da sci (anche non telescopici)
- Piccozza
- ARTVA, Pala e Sonda
- Casco
- Mascherina da sci
- Occhiali da sole

L'abbigliamento tecnico personale dovrà essere adeguato per l'inverno e l'alta montagna.

La Scuola, a fronte di un contributo per la manutenzione, può mettere a disposizione, solo per la durata del corso, dei kit ARTVA, Pala e Sonda con un contributo complessivo per la durata del corso, di € 50,00 e una cauzione di € 350. Può altresì mettere a disposizione dei ramponi, a fronte di un contributo per la manutenzione di € 25,00 e una cauzione di € 80,00 e delle piccozze, con un contributo di € 25 e una cauzione di € 60.

Le attrezzature vanno richieste al momento dell'iscrizione e saranno assegnate agli allievi che ne facciano specifica richiesta sulla domanda di iscrizione. In caso di un numero maggiore di richieste rispetto alle attrezzature disponibili queste saranno assegnate, fino all'esaurimento, in base all'ordine di presentazione delle domande di iscrizione.

Il versamento del contributo dovrà essere eseguito con bonifico bancario, mentre la cauzione dovrà essere versata in contanti al momento della consegna dei materiali. La cauzione versata sarà restituita, sempre in contanti, contestualmente alla riconsegna dell'attrezzatura, se non danneggiata.

Attrezzatura tecnica collettiva fornita dalla scuola

La Scuola di Scialpinismo mette a disposizione degli allievi l'attrezzatura tecnica collettiva per l'espletamento delle uscite pratiche, quali kit barelle per il trasporto di infortunati, corde, cordini etc. Sarà inoltre fornito di volta in volta il materiale cartografico e topografico delle aree in cui si svolgeranno le uscite pratiche.

Per ogni informazione scrivere alla mail: scuolafrancoalletto@gmail.com o consultare il nostro sito: www.scuolafrancoalletto.org

Direttore del Corso: ISA **Daniele Camponeschi.**

Vice Direttore: IS: **Franco Grillo**

Domanda d'iscrizione al corso di SCI ALPINISMO BASE SA1 2024

Il sottoscritto/a.....

nato/a a.....provincia diin data/...../.....

residente in Via.....numero.....Città.....Cap.....

Tel/cell... e -mail.....

socio del Club Alpino Italiano Sezione ditessera n.

CHIEDE

di essere ammesso al **Corso di Scialpinismo base SA1** organizzato nell'anno 2024 dalla Scuola "Franco Alletto". A tal fine si impegna a versare, quando richiesto e come indicato, la somma di €...40 più €...260 quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, delle dispense elettroniche e il manuale didattico; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica/scialpinistica/snowboardalpinistica/arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito www.cai.it al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico in originale per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento.
- Fotocopia tessera del CAI con bollino **2024**.

Firma

Lì,

.....

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail:

Tel. CellTel. Ab.....tel .Uff.....

e la documentazione fotografica realizzata durante il corso dove compare la mia persona, anche sui canali social della Scuola Franco Alletto.

Firma

RICHIESTA UTILIZZO ATTREZZATURA DELLA SCUOLA

Il sottoscritto/a.....
nato/a a.....provincia diin data/...../.....
residente in Via.....numero.....Città.....Cap.....
Tel/cell... e -mail.....
socio del Club Alpino Italiano Sezione ditessera n.,

per la partecipazione al **Corso di Scialpinismo base SA1**

CHIEDE

di poter utilizzare, a fronte del previsto contributo per la manutenzione, la seguente attrezzatura della Scuola:

- Ramponi (contributo manutenzione di € 25, + cauzione € 80);
- ARTVA, pala e sonda (contributo manutenzione di € 50, + cauzione € 350);
- Piccozza (contributo di euro 25, + cauzione di euro 60)

Si impegna a versare tramite bonifico bancario, la quota relativa al contributo di manutenzione e, in contanti, quella relativa alla cauzione. La cauzione sarà restituita al momento della riconsegna dell'attrezzatura, se non danneggiata.

Verso la somma di €..... per contributo manutenzione dell'attrezzatura

Versa la somma di € come cauzione per l'utilizzo del materiale elencato.

La riconsegna dell'attrezzatura dovrà avvenire entro giovedì 28 marzo.

Se l'attrezzatura non venisse riconsegnata entro il termine stabilito, o riconsegnata danneggiata, il sottoscritto prende atto che la Scuola provvederà ad introitare la cauzione versata a fronte del reintegro dell'attrezzatura.

Data

Firma