

## **21° Corso di SCIALPINISMO e SNOWBOARDALPINISMO BASE SA1 2026**

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Franco Alletto” della Sezione del CAI di Roma, organizza il corso di scialpinismo e snowboard alpinismo base SA1, che si svolgerà nei mesi da gennaio a marzo del 2026. Scopo del corso è indirizzare gli allievi alla frequentazione della montagna invernale con gli sci da scialpinismo o con lo snowboard, lontano da percorsi battuti, attraverso un approccio che pone particolare attenzione all’aspetto della sicurezza. Verranno analizzati i pericoli propri dei pendii innevati, insegnate le corrette tecniche di salita, discesa, ed autosoccorso. Con la frequentazione del corso gli allievi potranno progressivamente rendersi più autonomi nell’effettuare le gite applicando attentamente le nozioni ricevute e proseguendo nel loro approfondimento, eventualmente con corsi di livello superiore.

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna nei diversi aspetti e condizioni è un’attività che presenta dei rischi; le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l’adesione al corso l’allievo è consapevole che nello svolgimento dell’attività sci-alpinistica o snowboard-alpinistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

L’iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli Infortuni del socio nell’attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E’ valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link Assicurazioni.

Per accedere al corso è prevista una prova di verifica, indispensabile per l’ammissione, che si terrà in occasione della prima uscita, **Sabato 31 gennaio 2026 (verifica della tecnica di discesa e dell’allenamento)**, è sufficiente la normale attrezzatura da pista, ma si consiglia quella da scialpinismo se già in possesso.

Il corso si articolerà in ulteriori 7 uscite pratiche fissate nelle seguenti date:

- **Domenica 8 febbraio:** tecnica di salita e discesa fuori pista; Principi di ricerca con ARTVA;
- **Sabato 14 e Domenica 15 febbraio:** autosoccorso in valanga e primo soccorso;
- **Domenica 22 febbraio:** uscita con gita di sci/snowboard alpinismo;
- **Domenica 1 Marzo:** uscita con gita di sci/snowboard alpinismo;
- **Sabato 14 e domenica 15 marzo:** uscita con gita di sci/snowboard alpinismo;

Sono previste le seguenti date per eventuali recuperi dovuti all'impossibilità di svolgere le uscite nelle giornate sopra previste, a causa di sfavorevoli condizioni meteo e/o di innevamento o impedimenti della Scuola (a insindacabile giudizio del Direttore del Corso):

- **Sabato 7 febbraio;**
- **Sabato 21 febbraio;**
- **Sabato 28 febbraio;**
- **Sabato 21 e Domenica 22 marzo;**

Le lezioni teoriche si svolgeranno in presenza, o, in alternativa, per via telematica.

Il calendario delle lezioni sarà il seguente:

- **Lunedì 19 Gennaio (sede CAI-sala B) ore 19.30. Presentazione del corso. Materiali e abbigliamento.**
- **Venerdì 30 Gennaio (sede CAI-sala B) ore 19.30. Il rischio in montagna. Autosoccorso in valanga e utilizzo dell'ARTVA.**
- **Venerdì 6 Febbraio (sede CAI-sala A) ore 19.30. Elementi di meteorologia in montagna. Il Bollettino nivo meteo.**
- **Martedì 10 febbraio\_(online) ore 21.00. Preparazione atletica e alimentazione.**
- **Venerdì 20 Febbraio (sede CAI-sala A) ore 19.30. Cartografia, orientamento e uso del GPS.**
- **Venerdì 27 febbraio (sede CAI-sala A) ore 19.30. Organizzazione di una gita.**
- **Martedì 3 marzo (online) ore 21.00. Neve e valanghe - 1° parte.**
- **Martedì 10 marzo (online) ore 21.00. Neve e valanghe - 2° parte.**
- **Venerdì 20 marzo (sede CAI-sala A) ore 18.30. Proiezione documentario "Todesfalle Haute Route"(sottotitolato in Italiano).**

L'ordine delle lezioni teoriche, potrà variare in funzione delle esigenze del corso.

**Le lezioni potranno essere svolte, a insindacabile giudizio della Direzione del Corso, attraverso sistemi telematici e/o in ambiente.**

### **Preiscrizione**

La preiscrizione è obbligatoria e si effettua utilizzando il seguente link:

<https://forms.gle/xHEScWhXNZk4z8gp6>

serve a stabilire una graduatoria in base all'ordine di arrivo e va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti originali.

Il numero degli allievi sarà limitato a **32 partecipanti**. Il corso partirà con un minimo di dieci partecipanti.

### **Iscrizione**

Le iscrizioni al corso si prenderanno, nella sede della Sezione CAI di Roma in via di Monte Testaccio n. 64, **Lunedì 19 Gennaio 2026 dalle ore 18.30 alle 19.30**, a seguire alle ore 20:00 ci sarà la presentazione del corso e la prima lezione teorica. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione. L'ordine di accoglimento delle domande seguirà prima le domande arrivate tramite la preiscrizione, successivamente saranno prese in considerazione quelle presentate direttamente senza preiscrizione. Alla domanda va allegata (in sezione non si effettuano fotocopie):

- copia della tessera del CAI con il bollino del 2026;
- copia di un documento d'identità in corso di validità;
- **certificato medico in originale per l'attività sportiva non agonistica** valido per tutta la durata del corso;
- Fotografia formato tessera.

La quota di partecipazione al corso è fissata in **300 euro**, ridotta a **200 euro per gli under 25**. La giornata con Prova di Verifica è conteggiata in **€ 40**, da versare con bonifico bancario, entro il **28 gennaio**. Gli ulteriori **€ 260**, da corrispondere in seguito all'esito della verifica, entro il **5 febbraio 2026**. I pagamenti andranno effettuati tramite bonifico bancario. Nel saldo della quota è incluso il manuale del CAI Scialpinismo. La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa se affrontata con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota versata.

### **Prova di verifica**

La prova di verifica consiste nell'accertare le condizioni di allenamento ed il livello di tecnica sciistica dei candidati. Gli aspiranti allievi dovranno essere in grado di affrontare un dislivello a piedi su sentiero escursionistico non innevato, in salita, di circa 500 m, con uno zaino di 10 kg. Nella prova su pista e fuoripista gli aspiranti allievi dovranno dimostrare buona coordinazione nell'affrontare le curve a sci paralleli o nel condurre la tavola nelle diverse andature, mantenendo un controllo costante degli attrezzi. A seguito dell'introduzione dell'obbligo, anche per i maggiorenni, di indossare il casco nelle attività in pista (modifica dell'art. 17, D.Lgs. 40/2021 ad opera del D.L. 96/2025), i partecipanti alla selezione saranno tenuti a indossare caschi conformi alla normativa vigente. Attualmente, per le attività in pista sono considerati idonei i caschi conformi alle norme EN 1077A e 1077B. Non sono invece utilizzabili in pista i caschi da alpinismo conformi solo alla norma EN 12492. Si consiglia di sostenere la prova di verifica con attrezzatura da scialpinismo. Al termine delle verifiche verrà comunicato un insindacabile giudizio di idoneità o di non idoneità alla frequentazione del corso.

### **Attrezzatura tecnica personale**

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale (argomento delle prime lezioni, per poter orientare gli allievi verso gli acquisti più adeguati):

#### Scialpinismo

- Sci con attacchi da scialpinismo
- Scarponi da scialpinismo
- Pelli di foca
- Rampanti o coltelli da ghiaccio per attacchi da scialpinismo

#### Snowboardalpinismo

- Splitboard con pelli di foca o snowboard con ciaspole

#### Materiali in comune per entrambe le discipline:

- Ramponi da ghiaccio
- Bastoncini da sci telescopici
- Piccozza
- ARTVA, Pala e Sonda
- Casco

- Mascherina da sci
- Occhiali da sole

L'abbigliamento tecnico personale dovrà essere adeguato per l'inverno e l'alta montagna.

La Scuola, a fronte di un contributo per la manutenzione, può mettere a disposizione, solo per la durata del corso, dei kit ARTVA, Pala e Sonda con un contributo complessivo per la durata del corso, di € 50 e una cauzione di € 300. Può altresì mettere a disposizione dei ramponi, a fronte di un contributo per la manutenzione di € 25 e una cauzione di € 80 e delle piccozze, con un contributo di € 25 e una cauzione di € 60.

Le attrezzature vanno richieste al momento dell'iscrizione e saranno assegnate agli allievi che ne facciano specifica richiesta sulla domanda di iscrizione. In caso di un numero maggiore di richieste rispetto alle attrezzature disponibili queste saranno assegnate, fino all'esaurimento, in base all'ordine di presentazione delle domande di iscrizione.

Il versamento del contributo dovrà essere eseguito con bonifico bancario, l'iban sarà comunicato dopo l'ammissione al corso, mentre la cauzione dovrà essere versata in contanti (per meglio favorirne la restituzione) al momento della consegna dei materiali. La cauzione versata sarà restituita, sempre in contanti, contestualmente alla riconsegna dell'attrezzatura, se non danneggiata.

### **Attrezzatura tecnica collettiva fornita dalla scuola**

La Scuola di Scialpinismo mette a disposizione degli allievi l'attrezzatura tecnica collettiva per l'espletamento delle uscite pratiche, quali kit barelle per il trasporto di infortunati, corde, cordini etc. Sarà inoltre fornito di volta in volta il materiale cartografico e topografico delle aree in cui si svolgeranno le uscite pratiche.

Per ogni informazione scrivere alla mail: [scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com) o consultare il nostro sito: [www.scuolafrancoalletto.org](http://www.scuolafrancoalletto.org)

Direttore del Corso: ISA-IA-IAL PIA COELLI

Vice Direttore: IS SEZ ANDREA BERNARDINI

---

## Domanda d'iscrizione al corso di SCI ALPINISMO BASE SA1 2026

Il sottoscritto/a.....  
nato/a a.....provincia di .....in data .../.../.....  
residente in Via.....numero.....Città.....Cap.....  
Tel/cell..... e –mail.....  
socio del Club Alpino Italiano Sezione di .....tessera n. ....

### CHIEDE

di essere ammesso al **Corso di Scialpinismo base SA1** organizzato nell'anno 2026 dalla Scuola "Franco Alletto". A tal fine si impegna a versare, quando richiesto e come indicato, la somma di €...40 più €...260 quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, delle dispense elettroniche e il manuale didattico; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica/scialpinistica/snowboardalpinistica/arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico in originale per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento;
- Fotocopia tessera del CAI con bollino **2026**.

Firma

Data

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "FRANCO ALLETTO" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail: ..... Tel/Cell .....

e la documentazione fotografica e video realizzata durante il corso dove compare la mia persona, anche sui canali social della Scuola "FRANCO ALLETTO".

Firma

---

## RICHIESTA UTILIZZO ATTREZZATURA DELLA SCUOLA

Il sottoscritto/a.....  
nato/a a.....provincia di .....in data ...../...../.....  
residente in Via.....numero.....Città.....Cap.....  
Tel/cell..... e –mail.....  
socio del Club Alpino Italiano Sezione di .....tessera n. ....,

per la partecipazione al **Corso di Scialpinismo base SA1**

### CHIEDE

**di poter utilizzare, a fronte del previsto contributo per la manutenzione, la seguente attrezzatura della Scuola:**

- Ramponi (contributo manutenzione di € 25, + cauzione € 80);
- ARTVA, pala e sonda (contributo manutenzione di € 50, + cauzione € 300);
- Piccozza (contributo di euro 25 + cauzione di euro 60)

Si impegna a versare tramite bonifico bancario, la quota relativa al contributo di manutenzione e, in contanti, quella relativa alla cauzione. La cauzione sarà restituita al momento della riconsegna dell'attrezzatura, se non danneggiata.

Verso la somma di €..... per contributo manutenzione dell'attrezzatura

Versa la somma di € ..... come cauzione per l'utilizzo del materiale elencato.

**La riconsegna dell'attrezzatura dovrà avvenire entro l'ultima giornata di attività in ambiente prevista nel corso.**

Se l'attrezzatura non venisse riconsegnata entro il termine stabilito il sottoscritto prende atto che la Scuola provvederà ad introitare la cauzione versata a fronte dell'attrezzatura non riconsegnata.

Data

Firma