

Corso Breve di SCIALPINISMO e SNOWBOARD ALPINISMO AVANZATO SA2-2022

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Alletto" della Sezione del CAI di Roma, organizza il corso breve di sci alpinismo e snowboard alpinismo avanzato SA2, che si svolgerà nei mesi di febbraio / aprile 2022. Scopo del corso è indirizzare gli allievi all'approfondimento della conoscenza dell'alta montagna innevata attraverso l'attività scialpinistica, nella quale vengono introdotte le nozioni della tecnica alpinistica, con un approccio che pone particolare attenzione all'aspetto della sicurezza. Verranno analizzati ed approfonditi i pericoli propri dei pendii innevati, perfezionate le corrette tecniche di salita, discesa, ed autosoccorso, su itinerari fino al grado OSA, che presentano terreno misto, creste. Particolare rilievo verrà dato al metodo di scelta e condotta della gita, quale primo strumento per la ricerca di sicurezza. Dopo il corso gli allievi potranno progressivamente rendersi più autonomi nell'effettuare le gite applicando attentamente le nozioni ricevute e proseguendo nel loro approfondimento.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna nei diversi aspetti e condizioni è un'attività che presenta dei rischi; le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività sci-alpinistica o snowboard-alpinistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli Infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E' valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito www.cai.it al link Assicurazioni.

Per accedere al corso è necessario essere maggiorenni, praticare già l'attività sci-alpinistica o snowboard-alpinistica, avendo frequentato un corso SA1 o avere esperienza superiore o equivalente documentata. Le ammissioni al corso e/o deroghe a questo requisito sono a insindacabile giudizio della Direzione del corso.

Uscite pratiche

Il corso si articolerà in 5 uscite pratiche fissate nelle seguenti date:

- **Sabato 29 gennaio 2022:** uscita di verifica capacità in discesa e grado di allenamento. Si potrà far uso di impianti di risalita. A seguito di questa uscita sarà comunicata l'ammissione al corso;
- **Domenica 13 febbraio 2022:** gita con esercitazione autosoccorso in valanga, ricerca multipla con marcaggio e approfondimento manovre di base;
- **Domenica 27 febbraio 2022:** gita con progressione ramponi e piccozza su neve e ghiaccio; progressione della cordata in conserva;
- **Domenica 20 marzo 2022:** gita con stratigrafia manto nevoso e approfondimento tecniche;
- **Domenica 3 aprile 2022:** gita con esercitazione GPS e approfondimento tecniche

In caso di necessità potranno essere utilizzate altre date comprese nel periodo di svolgimento del corso, per rispettare condizioni di adeguata sicurezza o logistica, a insindacabile giudizio della Direzione del corso.

Lezioni teoriche

La presenza alle lezioni teoriche è obbligatoria, le stesse si svolgeranno preferibilmente on line, il mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.00 con i seguenti argomenti di riferimento:

- **Presentazione del corso. Materiali e attrezzatura tecnica;**
- **Nodi e legature in alpinismo**
- **Ricerca ARTVA con più sepolti e marcaggio; primo soccorso;**
- **Elementi di nivologia e glaciologia**
- **Progressioni alpinistiche**
- **Preparazione e conduzione della gita con tratti alpinistici**
- **Esercitazioni di cartografia e GPS**

Gli allievi saranno invitati a seguire anche alcune lezioni del concomitante corso SA1.

La mancata partecipazione alle lezioni teoriche specifiche per SA2 breve comporterà l'esclusione dal corso, salvo eventuali azioni di recupero da concordare con la Direzione del corso.

Le lezioni potranno essere svolte, a insindacabile giudizio della Direzione del Corso, attraverso sistemi telematici e/o in ambiente.

Iscrizione

Le iscrizioni al corso si prenderanno in sede, **martedì 25 gennaio 2022 dalle ore 18.30 alle 19.30**. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione. Alla domanda va allegata copia **della tessera del CAI con il bollino del 2022**, copia di un documento d'identità valido, un certificato medico in originale per l'attività sportiva non agonistica (NO CERTIFICATI AGONISTICI) valido per tutta la durata del corso, una fotografia formato tessera, eventuale curriculum scialpinistico.

Può essere inviata una preiscrizione alla e-mail scuolafrancoalletto@gmail.com, allegando, in formato pdf, il modulo d'iscrizione e tutti i documenti richiesti.

La preiscrizione serve a stabilire una graduatoria in ordine di data di presentazione per determinare il numero massimo di allievi ammessi al corso. Viene tenuta in considerazione solo se completa di tutti gli elementi richiesti. La preiscrizione va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti originali. Il corso partirà con un minimo di 8 partecipanti.

La quota di partecipazione al corso è fissata in 240 euro, ridotta a 170 euro per gli under 25, da corrispondere secondo le modalità che verranno comunicate. La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite programmate, non è previsto il rimborso della quota versata.

Nel corso della prima uscita verrà verificata l'esistenza delle condizioni minime per poter prendere parte al corso. Qualora la Direzione del corso non ritenesse



sufficiente il grado di preparazione dell'iscritto, verrà restituita, se già corrisposta, l'intera quota di partecipazione.

Attrezzatura tecnica personale

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale:

- Sci con attacchi da scialpinismo
- Snowboard o splitboard
- Zaino di adeguata dimensione con porta sci / porta tavola
- Pelli di foca, se con sci o splitboard
- Rampant per sci / splitboard
- Bastoncini da sci (anche telescopici)
- Scarponi da scialpinismo / snowboard
- Ramponi da ghiaccio
- Ciaspole, se con tavola da snowboard
- Piccozza
- ARTVA, pala e sonda
- Casco
- Occhiali da sole
- Maschera da sci
- Abbigliamento tecnico personale adeguato alla stagione e all'alta montagna

Attrezzatura tecnica collettiva fornita dalla scuola

La Scuola di Scialpinismo mette a disposizione degli allievi l'attrezzatura tecnica collettiva per l'espletamento delle uscite pratiche, quali kit barelle per il trasporto di infortunati, corde, cordini etc. Sarà inoltre fornito di volta in volta il materiale cartografico delle aree in cui si svolgeranno le uscite pratiche.

Misure per il contenimento Covid-19

Al fine di limitare la diffusione del Covid-19 gli allievi iscritti al presente corso dovranno impegnarsi al rispetto scrupoloso della normativa Nazionale, Regionale e delle linee guida per le attività delle scuole CAI, in vigore al momento dello svolgimento del corso. Il mancato rispetto di quanto sopra esposto, comporterà l'impossibilità a partecipare alle attività e la conseguente esclusione dal corso. E' richiesto il possesso del Green Pass.

Per ogni informazione potete scrivere alla [mail: scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com) o consultare il nostro sito: www.scuolafrancoalletto.org

Direttore del Corso: ISBA Matteo Centemero

Domanda d'iscrizione al corso breve di SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2022

Il sottoscritto/a.....

nato/a a.....provincia di.....in data / /

residente in Via.....n.....

Città.....Cap.....

Tel/cell..... e-mail.....

socio del Club Alpino Italiano Sezione di tessera n.

CHIEDE

di essere ammesso al Corso breve di Scialpinismo avanzato SA2 organizzato nell'anno 2022 dalla Scuola "Franco Alletto". A tal fine si impegna a versare, quando richiesto e come indicato, la somma di €..... quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, delle dispense elettroniche e il manuale didattico; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica/scialpinistica/snowboardalpinistica/arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito www.cai.it al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico in originale per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento.
- Fotocopia tessera del CAI con **bollino 2022**.

Data

Firma

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail:

Tel. CellTel. Ab/tel .Uff.....

e la documentazione fotografica realizzata durante il corso dove compare la mia persona, anche sui canali social della Scuola Franco Alletto.

Firma