

# Corso M-PAN 2022

## PREVENZIONE E AUTOSOCORSO SU NEVE

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Alletto" della Sezione del CAI di Roma, organizza il **corso monotematico di prevenzione e autosoccorso su neve M-PAN**, che si svolgerà nei mesi di **gennaio/febbraio 2022**. Il corso monotematico M-PAN intende sensibilizzare e informare l'appassionato di montagna sul modo più corretto per frequentare l'ambiente montano innevato e poter prevenire gli incidenti da valanga. **Il corso è aperto a coloro che si muovono a piedi con le racchette da neve, con gli sci e le pelli di foca, con lo snowboard** ed ha l'obiettivo di far conoscere le caratteristiche principali del manto nevoso e far acquisire delle esperienze sulla preparazione e condotta di gita su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e divulgare la conoscenza dei metodi di autosoccorso compreso l'utilizzo dell'ARTVA, della pala e della sonda.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna nei diversi aspetti e condizioni è un'attività che presenta dei rischi; le scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività sci-alpinistica o snowboard-alpinistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli Infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E' valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link Assicurazioni.

Per accedere al corso è **necessario essere maggiorenni**, avere una discreta preparazione fisica di base e possedere, e saper usare, attrezzatura per muoversi sulla neve (racchette da neve o attrezzatura da scialpinismo o snowboard alpinismo). Le ammissioni al corso sono a insindacabile giudizio della Direzione del corso.

### Uscite pratiche

Il corso si articolerà in **3 uscite pratiche** fissate nelle seguenti date:

- **23 gennaio 2022:** Osservazione dell'ambiente, esposizione, stima della pendenza con bastoncini da sci. Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVA) con impiego di sonda e pala.

- **6 febbraio 2022:** Cartografia e orientamento. Osservazione del manto nevoso mediante la realizzazione di un profilo stratigrafico avente come obiettivo l'individuazione di eventuali piani di slittamento.
- **13 febbraio 2022:** Considerazione dei fattori di rischio (visibilità, altezza neve o accumuli, inclinazione ed esposizione del pendio, partecipanti). Esecuzione di traccia e microtraccia. Ricerca travolti con ARTVA, sonda e pala.

In caso di necessità potranno essere utilizzate altre date, per rispettare condizioni di adeguata sicurezza o logistica, a insindacabile giudizio della Direzione del corso. I temi delle uscite pratiche potranno subire variazioni a insindacabile giudizio della Direzione del corso.

### **Lezioni teoriche**

**La presenza alle lezioni teoriche è obbligatoria**, le stesse si svolgeranno on line, dalle ore 21.00 alle ore 22.00 con i seguenti argomenti di riferimento:

#### **20 gennaio 2022:**

- Presentazione del corso.
- Neve e valanghe;
- Conoscenza e uso dell'ARTVA. Autosoccorso ad un travolto da valanga: curva di sopravvivenza, zone del probabile seppellimento, ricerca vista – udito. Richiesta del soccorso esterno.

#### **26 gennaio 2022:**

- Caratteristiche del manto nevoso. Lettura ed interpretazione del bollettino nivometeo;
- Cartografia e orientamento.

#### **1° febbraio 2022:**

- Scelta dell'itinerario e della traccia. Conduzione di gita.

La mancata partecipazione alle lezioni teoriche comporterà l'esclusione dal corso, salvo eventuali azioni di recupero da concordare con la Direzione del corso.

Le lezioni potranno essere svolte, anche in altre date, sempre on line, ad insindacabile giudizio della Direzione del corso.

### **Iscrizione**

Le iscrizioni al corso si prenderanno in sede, **giovedì 13 gennaio 2022 dalle ore 18.30 alle 19.30**. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione. Alla domanda va allegata copia **della tessera del CAI con il bollino del 2022** (nel caso non si fosse già soci CAI, il tesseramento potrà essere effettuato anche successivamente la conferma d'iscrizione al corso ed inviata copia comunque entro

e non oltre il 18 gennaio 2022), copia di un documento d'identità valido, un certificato medico in originale per l'attività sportiva non agonistica (NO CERTIFICATI AGONISTICI) valido per tutta la durata del corso, una fotografia formato tessera.

**Può essere inviata una preiscrizione** alla e-mail [scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com), allegando, in formato pdf, il modulo d'iscrizione e tutti i documenti richiesti.

La preiscrizione serve a stabilire una graduatoria in ordine di data di presentazione per determinare il numero massimo di allievi ammessi al corso. Viene tenuta in considerazione solo se completa di tutti gli elementi richiesti. La preiscrizione va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti originali. Il corso partirà con un **minimo di 8 partecipanti**, sino ad un massimo che verrà definito ad insindacabile giudizio dalla direzione del corso e della Scuola.

**La quota di partecipazione al corso è fissata in 120 euro, ridotta a 100 euro per gli under 25**, da corrispondere secondo le modalità che verranno comunicate. La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite programmate, non è previsto il rimborso della quota versata.

Nel corso della prima uscita verrà verificata l'esistenza delle condizioni minime per poter prendere parte al corso. Qualora la Direzione del corso non ritenesse sufficiente il grado di preparazione dell'iscritto, verrà restituita, se già corrisposta, l'intera quota di partecipazione.

### **Attrezzatura tecnica personale**

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale minima:

- Zaino di adeguata dimensione;
- Bastoncini (anche telescopici);
- Racchette da neve (ciaspole);

- ARTVA, pala e sonda;
- Abbigliamento tecnico personale adeguato alla stagione e all'alta montagna.

### **Attrezzatura tecnica collettiva fornita dalla scuola**

La Scuola di Scialpinismo mette a disposizione degli allievi l'attrezzatura tecnica collettiva per l'espletamento delle uscite pratiche.

### **Misure per il contenimento Covid-19**

Al fine di limitare la diffusione del Covid-19 gli allievi iscritti al presente corso dovranno impegnarsi al rispetto scrupoloso della normativa Nazionale, Regionale e delle linee guida per le attività delle scuole CAI, in vigore al momento dello svolgimento del corso. Il mancato rispetto di quanto sopra esposto, comporterà l'impossibilità a partecipare alle attività e la conseguente esclusione dal corso. **E' richiesto il possesso del Green Pass per la partecipazione al corso.**

Per ogni informazione potete scrivere alla [mail: scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com) o consultare il nostro sito: [www.scuolafrancoalletto.org](http://www.scuolafrancoalletto.org)

Direttore del Corso:

**Gabriele Stamegna ENV ISA**

(Esperto Nazionale Valanghe e Istruttore di Scialpinismo di 1° livello)

## Domanda d'iscrizione al corso

### MONOTEMATICO DI PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO SU NEVE M-PAN 2022

Il sottoscritto/a.....

nato/a a.....provincia di.....in data     /     /     residente in Via

.....n.....Città..... Cap.....

Tel/cell..... e-mail.....

socio del Club Alpino Italiano Sezione di .....tessera n.....

### CHIEDE

di essere ammesso al Corso monotematico di prevenzione e autosoccorso su neve M-PAN organizzato nell'anno 2022 dalla Scuola "Franco Alletto". A tal fine si impegna a versare, quando richiesto e come indicato, la somma di €..... quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, delle dispense elettroniche; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna nelle diverse attività presenta dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività in montagna escursionistica/alpinistica/scialpinistica/snowboardalpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico in originale per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento.
- Fotocopia tessera del CAI con **bollino 2022**.

Data

Firma

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail:

Tel. Cell .....Tel. Ab/tel .Uff.....

e la documentazione fotografica realizzata durante il corso dove compare la mia persona, anche sui canali social della Scuola Franco Alletto.

Firma