

Corso di **ROCCIA AVANZATO**

AR1-2021

La Scuola di Alpinismo, Sci-alpinismo e Arrampicata Libera “**Franco Alletto**” della Sezione CAI di Roma organizza il corso di **ROCCIA AVANZATO (AR1)** che si svolgerà da **settembre a ottobre 2021**.

Il corso è rivolto a soci del CAI, di età superiore ai 18 anni, già in possesso di un minimo di esperienza alpinistico-arrampicatoria, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo Base (A1), un corso di Alpinismo su neve e ghiaccio (AG1), di Arrampicata Libera (AL1) o che abbiano capacità equivalenti. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche sia pratiche, con uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su roccia, a più tiri. Nel corso si effettuano ascensioni che presentano **difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA** e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

Per essere ammessi al corso bisognerà dimostrare il possesso delle capacità richieste attraverso una uscita pratica di verifica, in cui si dovrà dimostrare di saper arrampicare da secondi di cordata su una difficoltà di 5b/c e da primi di cordata su una difficoltà di 4c/5a oltre a saper compiere in maniera autonoma la manovra della corda doppia e di saper fare sicura al primo di cordata con un freno “tuber” (secchiello).

Il corso verrà organizzato se dopo l'uscita di verifica ci saranno almeno 6 allievi valutati idonei, fino a un numero massimo di **10** allievi. Nel caso un numero maggiore di allievi superi la prova di selezione, gli idonei verranno accettati al corso secondo la graduatoria risultante dalla prova di verifica, in seconda istanza secondo la priorità acquisita con la preiscrizione o con altro criterio a scelta insindacabile del Direttore del Corso.

Il corso si articolerà in **sei uscite pratiche** (oltre quella dedicata alla prova di verifica) e in **otto lezioni teoriche**.

Le **uscite pratiche** si svolgeranno con il seguente calendario:

- **4 settembre 2021**: Uscita in falesia per verifica delle capacità richieste per il corso;
- **5 settembre 2021**: Uscita pratica formativa su roccia;
- **18 e 19 settembre 2021**: n.2 uscite su roccia in Appennino;
- **9 ottobre 2021**: n.1 uscite su roccia in Appennino;
- **16 e 17 ottobre 2021**: n°2 uscite su roccia in Appennino;
- **23 e/o 24 ottobre 2021**: eventuali giornate di recupero in zona da decidere.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli o problemi organizzativi della Scuola, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso, le uscite potranno essere posticipate nelle date previste per le giornate di recupero o in alternativa in altre date da definirsi in base alle disponibilità della Scuola. Le uscite verranno effettuate utilizzando vetture private e a proprie spese.

Le lezioni teoriche si svolgeranno on line, su piattaforma informatica, dalle ore 21.00 alle ore 22,30, con il seguente programma:

31 agosto 2021 - Presentazione del corso – Pericoli e rischi in montagna;
2 settembre 2021- Materiali e Catena di sicurezza;
9 settembre 2021 - Materiali tecnici e Scelta e preparazione di una salita su roccia;
16 settembre 2021- Geologia applicata all'arrampicata;
23 Settembre 2021- Preparazione fisica e alimentazione;
30 settembre 2021- Cartografia e orientamento;
7 ottobre 2021- Meteorologia;
14 ottobre 2021- Storia dell'alpinismo.

Le date delle lezioni potranno subire variazioni e nell'eventualità saranno riprogrammate secondo le disponibilità della Scuola e comunque ad insindacabile decisione del Direttore del corso. Durante le lezioni verrà effettuata, più volte, la verifica della presenza degli allievi. **La mancata partecipazione alle lezioni teoriche comporterà l'esclusione dal corso, salvo eventuali azioni di recupero da concordare con la direzione del corso.**

Iscrizione

È obbligatorio l'invio della preiscrizione, entro il 28 agosto 2021, via mail al Direttore del corso all'indirizzo scuolafrancoalletto@gmail.com, allegando, in formato pdf, il modulo d'iscrizione, copia tessera Cai con bollino di validità annuale 2021, copia documento di identità, copia certificato medico per l'attività sportiva non agonistica e foto tessera personale. La preiscrizione serve a stabilire una graduatoria in ordine di data di presentazione per determinare il numero massimo di allievi ammessi al corso. La preiscrizione sarà ritenuta valida, e presa in considerazione, solo se completa di tutti gli elementi documentali richiesti. La preiscrizione andrà confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei **documenti in originale**, senza i quali non sarà possibile effettuare la prova di verifica e quindi non si potrà essere ammessi al corso.

Le Iscrizioni effettive verranno confermate in falesia (da comunicare), **solo per coloro che hanno effettuato la preiscrizione**, il giorno **4 settembre 2021 alle ore 8.30**. Le domande saranno accolte in ordine di preiscrizione, (che dovrà obbligatoriamente avvenire via mail, cfr. sopra). Alla domanda cartacea da consegnare, andrà allegata copia della tessera del CAI con il bollino del 2021, copia di un documento d'identità, un certificato medico **in originale per l'attività sportiva non agonistica** valido per tutta la durata del corso e una fotografia formato tessera.

Il numero degli allievi sarà limitato a massimo **10 partecipanti**.

La quota di partecipazione al corso è fissata in **350€**. Tale quota comprende l'utilizzo del materiale tecnico collettivo e la fornitura di una serie di dispense elettroniche sulle lezioni teoriche effettuate.

La quota non comprende i costi per gli spostamenti, il vitto e l'alloggio effettuati durante le uscite pratiche. Non comprende altresì la fornitura dell'attrezzatura tecnica individuale così come indicata di seguito.

Attrezzatura tecnica individuale

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura personale:

- Scarpe da avvicinamento (no scarpe da ginnastica);
- Imbracatura bassa, casco, scarpette d'arrampicata;
- Assicuratore/discensore (atc guide, reverso, ecc.), piastrina Gi-Gi, n°3 moschettoni a pera HMS con ghiera; n°2 moschettoni a D con ghiera e un moschettone ovale a ghiera;
- N° 1 spezzoni da 3m di corda singola dinamica da 9 mm, n°1 spezzone da 3m di kevlar da 5.5mm, n°1 spezzoni da 1,5m di kevlar da 5,5 mm, n°1 fettucce cucite da 1,2 m e n°1 fettucce cucite da 0,6 m;
- Martello per alpinismo e almeno 5 chiodi da calcare di forme e dimensioni assortite.

La Scuola può mettere a disposizione i seguenti materiali:

- L'Imbracatura bassa con un contributo per la manutenzione dei materiali di 20€ e una cauzione di 50€;
- Casco per l'alpinismo con un contributo per la manutenzione dei materiali di 20€ e una cauzione di 50€;
- Le attrezzature vanno richieste al momento dell'iscrizione al corso utilizzando il modulo allegato.

Le cauzioni andranno versate esclusivamente tramite bonifico e saranno restituite con la riconsegna dell'attrezzatura. L'abbigliamento tecnico personale dovrà essere adeguato all'attività di scalata in montagna.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori del corso. La frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività ma può diventare potenzialmente pericolosa se la si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento anche solo potenzialmente pericoloso è causa di esclusione dal corso.

In ogni caso di abbandono o di espulsione dal corso, o di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso, anche parziale, della quota versata.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L'iscrizione al CAI:

- Attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio;
- Assicura il socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura);

- È valida esclusivamente in attività organizzata dal CAI.
- Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito www.cai.it nella pagina Assicurazioni.

Misure per il contenimento Covid-19

Al fine di limitare la diffusione del contagio virale, i partecipanti al Corso si impegnano a rispettare tutte le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di dispositivi di protezione (mascherine, guanti, gel, ecc.) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente anche le indicazioni e le direttive previste dal CAI per l'attuazione delle misure anticovid durante il Corso.

Nel caso fossero emanate delle restrizioni normative riguardanti la tenuta del corso, o la Scuola presentasse delle difficoltà nello svolgimento, qualora ci fosse la possibilità, lo stesso si potrà trasformare in corso Breve, con 4 uscite pratiche. In tal caso la Scuola provvederà a restituire quota parte del costo di iscrizione versato.

Per ogni informazione si può scrivere a scuolafrancoalletto@gmail.com

Il Direttore del Corso è l'**INA Pino Calandrella** (Direttore della Scuola).

Domanda d'iscrizione al corso di ROCCIA AVANZATO AR1 2021

Il sottoscritto/a.....
nato/a a.....provincia diin data/...../.....
residente in Via.....numero.....Città.....Cap.....
Tel/cell..... e -mail.....
socio del Club Alpino Italiano Sezione ditessera n.

CHIEDE

di essere ammesso al Corso di Roccia Avanzato (AR1) organizzato nell'anno 2021 dalla Scuola "Franco Alletto".

A tal fine si impegna a versare, quando richiesto, tramite bonifico bancario, la somma di **350,00 euro** quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo e i manuali didattici; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica/scialpinistica/arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito www.cai.it al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento.
- Fotocopia tessera del CAI con bollino **2021**.

Firma

Lì,

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail:.....

Tel. Cell.....Tel. Ab.....tel .Uff.....

Firma

RICHIESTA UTILIZZO ATTREZZATURA DELLA SCUOLA

Il sottoscritto/a.....
nato/a a.....provincia diin data/...../.....
residente in Via.....numero.....Città.....Cap.....
Tel/cell... e -mail.....
socio del Club Alpino Italiano Sezione ditessera n.,

per la partecipazione al Corso ROCCIA AVANZATO AR1-2021

CHIEDE

di poter utilizzare, a fronte del previsto contributo per la manutenzione, la seguente attrezzatura della Scuola:

- imbragatura bassa;
- casco per alpinismo.

Si impegna a versare tramite bonifico bancario sia la quota relativa al contributo di manutenzione, sia quella della cauzione. La cauzione sarà restituita al momento della riconsegna dell'attrezzatura.

La riconsegna dell'attrezzatura dovrà avvenire entro il **4 novembre 2021**.

Se l'attrezzatura non venisse riconsegnata entro il termine stabilito il sottoscritto prende atto che la Scuola provvederà ad introitare la cauzione versata a fronte dell'attrezzatura non riconsegnata.

Data

Firma

.....