

# Corso di ALPINISMO INVERNALE AVANZATO AG1-2023

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Alletto" della Sezione del CAI di Roma, organizza il corso di alpinismo invernale avanzato AG1, che si svolgerà nei mesi di febbraio e marzo 2023. Il corso AG1 è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso di Alpinismo base. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio (canali, goulotte, ecc.) con eventuali tratti di misto e la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso, compreso l'uso dell'ARTVA. Particolare attenzione verrà rivolta alla tecnica di progressione, ma anche a quegli elementi fondamentali necessari a riconoscere le giuste condizioni per affrontare delle ascensioni invernali in appennino (formazione alpine ice, ecc.).

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna nei diversi aspetti e condizioni è un'attività che presenta dei rischi; le scuole del CAI, come la Scuola "Franco Alletto", adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli Infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link Assicurazioni.

Per accedere al corso è necessario essere maggiorenni, praticare già l'attività alpinistica, avendo frequentato un corso di Alpinismo Base A1 o avere esperienza equivalente o superiore documentata (curriculum). Per l'accesso al corso è altresì prevista una prova di verifica, indispensabile per l'ammissione, che si terrà in occasione della prima uscita, domenica 5 febbraio: verifica della tecnica di progressione di base con piccozza e ramponi e dell'allenamento.

## Uscite pratiche

Il corso si articolerà in 4 uscite pratiche (formulazione breve) fissate nelle seguenti date:

- **Domenica 5 febbraio 2023:** uscita formativa su ancoraggi e progressioni, in cui saranno verificate le capacità tecniche e l'allenamento dei partecipanti. A seguito di questa uscita sarà comunicata l'ammissione al corso;
- **Domenica 19 febbraio 2023:** uscita pratica;
- **Domenica 26 febbraio 2023:** uscita pratica;
- **Domenica 5 marzo 2023:** uscita pratica;

In caso di necessità potranno essere utilizzate le altre date sotto riportate, come "giornate di recupero", con scelta espressa a insindacabile giudizio della Direzione del corso. Date per eventuali recuperi:

- **sabato 25 febbraio 2023:** Eventuale recupero uscita pratica;
- **sabato 4 marzo 2023:** Eventuale recupero uscita pratica;
- **sabato 18 marzo 2023:** Eventuale recupero uscita pratica;
- **sabato 19 marzo 2023:** Eventuale recupero uscita pratica;
- **sabato 25 marzo 2023:** Eventuale recupero uscita pratica;

## Lezioni teoriche

**La presenza alle lezioni teoriche è obbligatoria**, le stesse si svolgeranno per la maggior parte on line, salvo alcune che si svolgeranno in sede (via Galvani, 10 Roma), secondo le giornate e gli orari previsti nell'elenco sotto e con i seguenti argomenti di riferimento:

1. **Martedì 24 gennaio:** Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento; Pericoli in montagna (ore 19.30 in sede cai);
2. **Martedì 31 gennaio:** Catena di sicurezza, soste e progressione in cordata (ore 21.00 su piattaforma informatica);
3. **Giovedì 9 febbraio:** Principi di ricerca con ARTVA, autosoccorso in valanga e primo soccorso (ore 21.00 su piattaforma informatica);
4. **Giovedì 16 febbraio:** Neve e valanghe I – Nivologia (ore 21.00 su piattaforma informatica);

5. **Martedì 21 febbraio:** Preparazione di una salita, valutazione delle difficoltà e chiamata soccorso (ore 21.00 su piattaforma informatica);
6. **Giovedì 23 febbraio:** Elementi di meteorologia in montagna e Autosoccorso in valanga, nozioni di primo soccorso (ore 21.00 su piattaforma informatica);
7. **Giovedì 9 marzo:** Cartografia e orientamento (ore 21.00 su piattaforma informatica);
8. **Giovedì 23 marzo:** Cena di fine corso con consegna attestati e valutazioni allievi in (ore 19.30 in sede Cai).

Alcune lezioni saranno in comune con il concomitante corso di Scialpinismo Base SA1-2023. La mancata partecipazione alle lezioni teoriche comporterà l'esclusione dal corso, salvo eventuali azioni di recupero da concordare con la Direzione del corso.

### Iscrizione

Le iscrizioni al corso si prenderanno in sede, **martedì 24 gennaio 2023 dalle ore 18.30 alle 19.30**. Seguirà presentazione del corso e prima lezione. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione. Alla domanda va allegata copia della tessera del CAI con il bollino del 2023, copia di un documento d'identità valido, un certificato medico in originale per l'attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso, una fotografia formato tessera, eventuale curriculum alpinistico.

**Può essere inviata una preiscrizione** alla e-mail [scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com), allegando in formato pdf, il modulo d'iscrizione e tutti i documenti richiesti. Qualora in sede di preiscrizione non si abbia la disponibilità di uno o più documenti richiesti (che comunque dovranno essere consegnati in sede di iscrizione il 24 gennaio 2023) è necessario specificarlo nella mail di preiscrizione al fine di valutare le azioni necessarie al completamento della documentazione necessaria. In quest'ultima fattispecie la preiscrizione sarà soggetta a conferma da parte della direzione del corso.

La preiscrizione serve a stabilire una graduatoria, sulla base della data di presentazione, utile per determinare con ordine di priorità, l'elenco degli allievi ammessi alla partecipazione della prima uscita (formazione-verifica) del corso. La preiscrizione va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti originali. Il corso partirà con un minimo di 6 partecipanti.

**La quota di partecipazione al corso è fissata in 230 euro, ridotta a 180 euro per gli under 25**, da corrispondere in due quote (nelle modalità che verranno comunicate): la prima di **40 euro all'atto dell'iscrizione** e la **seconda**

**entro mercoledì 8 febbraio.** La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio. Nel corso della prima uscita (5 febbraio 2023) verrà verificata l'esistenza delle condizioni minime per poter prendere parte al corso. Per chi non supererà la prova di accesso non è previsto rimborso della prima quota versata (€40).

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa, ancor più se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite programmate, non è previsto il rimborso della quota versata.

### **Attrezzatura tecnica personale**

Gli allievi dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale:

- Zaino da alpinismo di adeguata dimensione;
- Imbrago basso da alpinismo;
- Assicuratore/discensore (atc guide, reverso, ecc.), piastrina Gi-Gi, n°3 moschettoni a pera HMS con ghiera; n°2 moschettoni a D con ghiera e un moschettone ovale a ghiera;
- N° 1 spezzoni da 3m di corda singola dinamica da 9 mm (con trattamento impermeabilizzante), n°1 spezzone da 3m di kevlar da 5.5mm, n°1 spezzoni da 1,5m di kevlar da 5,5 mm, n°1 fettucce cucite da 1,2 m e n°1 fettucce cucite da 0,6 m;
- Martello per alpinismo e almeno 5 chiodi da calcare di forme e dimensioni assortite;
- N° 2 Piccozze tecniche;
- Scarponi da alpinismo invernale;
- Ramponi da ghiaccio (preferibilmente con attacchi automatici);
- Casco da alpinismo;
- Bastoncini da sci telescopici (eventuali);
- ARTVA, pala e sonda;
- Maschera da sci;
- Abbigliamento tecnico personale adeguato alla stagione e all'alta montagna.

La Scuola può mettere a disposizione i seguenti materiali:

- L'Imbracatura bassa con un contributo per la manutenzione dei materiali di 20€ e una cauzione di 50€;

- Casco per l'alpinismo con un contributo per la manutenzione dei materiali di 20€ e una cauzione di 50€;
- ARTVA, pala e sonda con un contributo per la manutenzione di 50,00€ e una cauzione 350,00€.

Le attrezzature vanno richieste al momento dell'iscrizione al corso utilizzando il modulo allegato.

Le cauzioni andranno versate in contante (vale solo per le cauzioni e comunque a fronte di una ricevuta specifica) al momento della consegna del materiale e saranno restituite con la riconsegna alla scuola dell'attrezzatura.

### **Attrezzatura tecnica collettiva fornita dalla scuola**

La Scuola mette a disposizione degli allievi l'attrezzatura tecnica collettiva per l'espletamento delle uscite pratiche, quali corde, cordini, fittoni, chiodi, etc.. Per quanto attiene l'attrezzatura personale, sarà cura dell'allievo provvedervi individualmente.

Per ogni informazione potete scrivere alla [mail: scuolafrancoalletto@gmail.com](mailto:scuolafrancoalletto@gmail.com) o consultare il nostro sito: [www.scuolafrancoalletto.org](http://www.scuolafrancoalletto.org)

**Direttore del Corso Pino Calandrella** INA.

**Vicedirettore del Corso Pia Coelli** IA, IAL.

**Domanda d'iscrizione al corso breve di  
ALPINISMO INVERNALE AVANZATO AG1 2023**

Il sottoscritto/a.....

nato/a a.....provincia di.....in data  / /

residente in Via.....n.....

Città.....Cap..... Tel/cell.....

e-mail.....

socio del Club Alpino Italiano Sezione di .....tessera n. ....

**CHIEDE**

**di essere ammesso al Corso breve di Alpinismo invernale avanzato AG1 organizzato nell'anno 2023** dalla Scuola "Franco Alletto". A tal fine si impegna a versare, nelle due rate previste nel bando, la somma di **€ 230,00 (180€ per gli under 25)** quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, delle dispense elettroniche e il manuale didattico; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con un ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura) e che ogni informazione sulle coperture assicurative sono presenti nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico in originale per pratica sportiva non agonistica;
- Fotografia formato tessera;
- Fotocopia di un documento di identità.
- Fotocopia tessera del CAI con **bollino 2023**.

Firma

Data .....

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail:..... Tel. Cell .....

e la documentazione fotografica e video realizzata durante il corso dove compare la mia persona, la quale potrà essere pubblicata anche sui canali social della Scuola Franco Alletto della sezione Cai di Roma.

Data

Firma

## **RICHIESTA UTILIZZO ATTREZZATURA DELLA SCUOLA**

Il sottoscritto/a.....

nato/a a.....provincia di.....in data  / /

residente in Via.....n.....

Città.....Cap..... Tel/cell.....

e-mail.....

socio del Club Alpino Italiano Sezione di .....tessera n. ....

per la partecipazione al Corso di Alpinismo Invernale Avanzato AG1-2023

### **CHIEDE**

**di poter utilizzare, a fronte del previsto contributo per la manutenzione, la seguente attrezzatura della Scuola:**

- **Casco alpinismo** (contributo manutenzione di € 20,00 + cauzione € 50,00);
- **ARTVA, pala e sonda** (contributo manutenzione di € 50,00 + cauzione € 350,00);
- **Imbragatura bassa** (contributo di € 20,00 + cauzione di € 50,00).

Si impegna a versare la quota relativa al contributo di manutenzione e quella relativa alla cauzione. La cauzione sarà restituita al momento della riconsegna dell'attrezzatura.

Verso la somma di €..... per contributo manutenzione dell'attrezzatura

Versa la somma di € ..... come cauzione per l'utilizzo del materiale elencato.

La riconsegna dell'attrezzatura dovrà avvenire entro giovedì 23 marzo.

Se l'attrezzatura non venisse riconsegnata entro il termine stabilito, o riconsegnata danneggiata, il sottoscritto prende atto che la Scuola provvederà ad introitare la cauzione versata a fronte del reintegro dell'attrezzatura.

Data .....

Firma

.....