



SCUOLA FRANCO ALLETTO
SCIALPINISMO • ALPINISMO • ARRAMPICATA

Corso di

SCIALPINISMO Avanzato SA2- 2024

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Franco Alletto” della Sezione del CAI di Roma, organizza il corso di scialpinismo avanzato SA2, che si svolgerà nei mesi di Marzo e Aprile 2024, con uscite in Appennino centrale e ALPI (valle D’Aosta).

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica, che abbiano frequentato un corso SA1 o che posseggano un’esperienza equivalente, che desiderano approfondire la conoscenza dell’alta montagna attraverso l’attività scialpinistica.

Il corso prevede l’insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche (6) che pratiche (8) con uscite su terreno APPENNINO e alta montagna ALPI, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l’attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

La quota d’iscrizione è stabilita in € 400.00. Restano escluse da detta quota le spese di trasferimento con mezzi propri e le spese di alloggio e vitto delle trasferte nonché quant’altro non specificamente previsto.

A tutti gli allievi sarà fornito il manuale CAI “Scialpinismo” o “Ghiaccio e misto”.

Iscrizione

Le iscrizioni al corso si prenderanno in sede, Giovedì 21 Marzo dalle ore 18.30 alle 19.30. Alla domanda va allegata copia della tessera del CAI con il bollino del 2024, copia di un documento d’identità valido, un certificato medico per l’attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso, una fotografia formato tessera, curriculum scialpinistico.

Le iscrizioni avranno luogo nella NUOVA sede CAI – sez di ROMA via Monte Testaccio, nei pressi dell’attuale sede in via Galvani, essendo in corso il trasferimento della sede, verrà confermato indirizzo preciso in seguito.

Preiscrizione

Può essere inviata una preiscrizione utilizzando il seguente link:

<https://www.scuolafrancoalletto.org/corsi/questionario-sa2.html>

La preiscrizione viene tenuta in considerazione solo se completa di tutti gli elementi richiesti e va confermata il giorno delle iscrizioni con la consegna dei documenti richiesti.

Il corso è aperto ad un numero di minimo di 10 allievi (maggioresenni).

Le domande saranno accettate a insindacabile discrezione della direzione del corso e ne sarà data tempestiva comunicazione agli interessati.

Le uscite verranno effettuate utilizzando vetture private. In caso di condizioni nivo-meteorologiche sfavorevoli le uscite potranno essere posticipate a date da definirsi ad insindacabile valutazione del Direttore del corso.



Via Galvani, 10 - 00153 Roma

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede della Sezione del CAI di Roma dalle ore 19.30 alle ore 21.00 e/o ON LINE, anche durante le serate delle uscite pratiche quando è previsto il pernottamento. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli Infortuni del socio. Assicura il socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E' valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI. Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito www.cai.it al link Assicurazioni.

Lezioni teoriche:

Giovedì 21 Marzo: Presentazione corso. Il Rischio in Montagna (**obbligatoria**)

Giovedì 28 Marzo: Materiali ed equipaggiamento (**obbligatoria**)

Giovedì 4 Aprile: Artva 2° livello, ricerca multipla e autosoccorso in valanga (**obbligatoria**)

Giovedì 11 Aprile : Nivologia 2° livello e bollettini valanghe (**obbligatoria**)

Giovedì 18 Aprile: Preparazione e conduzione di gita scialp. e riduzione del rischio (**obbligatoria**)

Martedì 23 Aprile (**Hotel**): Apertura modulo + elementi di meteorologia in alta montagna

Mercoledì 24 Aprile (**Hotel**): Cartografia, orientamento ed uso del GPS

Venerdì 26 Aprile (**Hotel**): Catena di assicurazione e materiali di scialpinismo in alta montagna

Uscite pratiche APPENNINO: (3 uscite)

- Sabato 6 Aprile: uscita per verifica della tecnica di discesa e dell'allenamento (**obbligatoria**); Prova pratica e verifica informazioni in ns. possesso.
- SABATO 13 Aprile (FALESIA) Nodi e legature / La progressione su roccia – discesa in corda doppia
- DOMENICA 14 Aprile Tecniche di assicurazione e progressione su terreno alpinistico con sci

Uscite pratiche ALPI: Ghiacciaio (5 uscite)

Il corso proseguirà in ambiente alta montagna con alloggio in Hotel 3*** in bassa valle D'Aosta, per meglio articolare e gestire le uscite pratiche, su ghiacciaio, che sono fissate nelle seguenti date:

Arrivo e sistemazione nelle stanze HOTEL Martedì 23 Aprile ore 18:00

- Martedì 23 Aprile: apertura modulo, lezione su elementi di meteorologia in alta montagna;
- Mercoledì 24 Aprile: uscita esercitazione su ghiacciaio, tecniche di progressione e tecniche di recupero da crepaccio ;
- Giovedì 25 Aprile: uscita con gita di scialpinismo;
- Venerdì 26 Aprile: uscita con gita di scialpinismo;
- Sabato 27 Aprile: uscita con gita di scialpinismo;
- Domenica 28 marzo: uscita con gita di scialpinismo e chiusura del modulo.



La mancata partecipazione alle lezioni pratiche e teoriche “**obbligatorie**” comporterà l’esclusione dal corso.

La quota di partecipazione al corso è fissata in **400 euro** e include il manuale del CAI Scialpinismo o Ghiaccio e Misto. La quota dovrà essere versata, solo tramite bonifico bancario.

La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio, verrà comunicato in tempo debito anche in base alle condizioni nivo-meteo, cmq bassa valle, così da permettere una vasta scelta in base alle condizioni di sicurezza generali.

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa, se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota versata.

Prova di verifica

La prova di verifica consiste nell’accertare le condizioni di allenamento ed il livello di tecnica sciistica dei candidati. Nella prova fuori pista gli aspiranti allievi dovranno dimostrare buona coordinazione generale su gite BSA-OSA e mantenere un controllo costante degli attrezzi. Al termine delle verifiche verrà comunicato un insindacabile giudizio di idoneità o di non idoneità per la frequentazione del corso. In caso di inidoneità verrà restituita la quota parte dell’iscrizione di 340 euro e non verrà consegnato il manuale.



Attrezzatura tecnica personale

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della normale attrezzatura scialpinistica individuale:

- Snowboard/Split o Sci, completi di attacchi da scialpinismo
- Bastoncini da sci telescopici
- Scarponi da scialpinismo
- Ramponi
- Pelli di foca
- Rampanti o coltelli da ghiaccio per attacchi da scialpinismo
- ARTVA, pala e sonda
- Imbrago basso
- Materiale alpinistico vario: discensore (piastrina Gi-GI) – assicuratore (tuber) - carrucola bloccante – ghiera – cordini - una vite da ghiaccio, etc etc.... che verrà comunque meglio specificato nella prima lezione introduttiva.

L'abbigliamento tecnico personale dovrà essere adeguato per l'alta montagna.

Attrezzatura tecnica collettiva fornita dalla scuola

La Scuola di Scialpinismo mette a disposizione degli allievi l'attrezzatura tecnica collettiva per l'espletamento delle uscite pratiche, quali kit primo soccorso, corde, fittoni, corpi morti, protezioni mobili etc. Sarà inoltre fornito di volta in volta il materiale cartografico e topografico delle aree in cui si svolgeranno le uscite pratiche.

In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite effettuate, non è previsto il rimborso della quota versata.

Il Corso si svolgerà con un minimo di 10 allievi.

Per ogni informazione potete scrivere alla mail: scuolafrancoalletto@gmail.com

I Direttori del Corso sono:

ISA, **Marco URI** per lo scialpinismo

ISBA **Matteo Centemero** per lo snowboard alpinismo.

Segretario del corso ISEZ **Raffaele Di Cesare**.



Domanda d'iscrizione al CORSO di SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2024

Il sottoscritto/a nato/a
provincia data/...../..... Residente a
in via N°
Cap Cell e -mail
socio del Club Alpino Italiano Sezione di

CHIEDE

di essere ammesso al Corso di Scialpinismo avanzato (SA2) organizzato nell'anno 2024 dalla Scuola "Franco Alletto";

A tal fine si impegna a versare, quando richiesto, tramite bonifico bancario, la somma di 400 euro, quale quota di iscrizione. Tale quota include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo e i manuali didattici; permette la frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Il sottoscritto è consapevole che la frequentazione della montagna, della falesia sono attività che presentano dei rischi e che le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso il sottoscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica/scialpinistica/arrampicatoria un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Il sottoscritto è consapevole che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura), ogni informazione sulle coperture assicurative è presente nel sito www.cai.it al link "assicurazioni".

Allego alla domanda:

- Certificato medico per pratica sportiva non agonistica
- Fotografia formato tessera
- Fotocopia di un documento
- Fotocopia tessera del CAI con bollino 2024

Lì,

Firma

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati e il futuro materiale fotografico o video ripreso durante lo svolgimento del corso:

E- mail: Tel. Cell.

Firma

